



Fondistes FEM FORÇA



Organitza:

ELS 10 DE SANTA 3ª CURSA POPULAR DE LA FESTA DE L'ESPORT SANTA PERPÈTUA DE MOGODA

INSCRIPCIONS 2010

[Http://www.atletisme.com](http://www.atletisme.com)/[Http://www.fondistes-pepa.org/](http://www.fondistes-pepa.org/)

Col.laboren:



Inscripcions presencials a:



Can.Mates,2.SantCugat Rambla.Sabadell,111.Sabadell Lepant, 209 Terrassa Menéndez Pelayo,20 Cornellà

Agraïments:

Creu Roja
Policia Local
Protecció civil

Per a més informació:

Club Esportiu Fondistes Fem Força
Av. Girona 7 Tel.: 635 180 567
rosa@fondistes-pepa.org
Servei D'Esports Municipals
Av. Girona 7. Tel.: 935 603 316
esportsp@staperpetua.cat



ELS 10 DE SANTA
3ª CURSA POPULAR DE LA FESTA DE L'ESPORT. SANTA PERPÈTUA DE MOGODA.
2010

CRONOMETRATGE OFICIAL



Tallavents: Obsequi cursa 10.000 mts.



El proper diumenge 6 de juny de 2010, a les 9:15 h. del matí, tindrà lloc la 3ª edició de la cursa popular **ELS 10 DE SANTA**, dins dels actes de la 13ª Festa de l'Esport de Sta. Perpètua de Mogoda. També hi haurà curses infantils de 1.000 i 3.000 metres.

RECLAMENT CURSA 10 KM

1. Distància recorregut: 10 km
2. Cursa oberta a tothom que accepti i respecti, tant la distància com aquest reglament.
3. Lloc de sortida i arribada, davant el poliesportiu municipal. Av. Girona, 7
4. Hora de sortida de la cursa: 9:15 h.
5. Avituallament als 5 kms. i a l'arribada.
6. Les categories es regiran per l'any de naixement i el sexe:

Joves nascuts fins 1986 (fins 25 anys)
Sèniors nascuts entre 1985-1976 (entre 25 i 34 anys)
Vet 35 nascuts entre 1975-1966 (entre 35 i 44 anys)
Vet 45 nascuts entre 1965-1956 (entre 45 i 54 anys)
Vet 55 nascuts entre 1955-1946 (entre 55 i 64 anys)
Vet 65 nascuts abans 1945 (65 i més anys)

7. L'organització podrà desqualificar a tot aquell corredor/a que no hagi completat la totalitat del recorregut. El control de la cursa es tancarà a les 11:00 h. del matí. En passar el cotxe escombra de l'organització, el circuit quedarà obert al trànsit rodat de vehicles. Els atletes que continuïn el recorregut amb posterioritat a l'obertura del circuit al transit rodat, hauran de fer-ho sota la seva responsabilitat i no podran córrer per l'espai destinat als vehicles
8. El circuit serà senyalitzat a cada quilòmetre.

9. La inscripció per la cursa es realitzarà a través de Championship: <http://www.atletisme.com> i/o a través de la web de la cursa: <http://www.fondistes-pepa.org>. Al Poliesportiu Municipal de Sta. Perpètua (Av. Girona 7) de dilluns a divendres de 8:00 a 18:00 hores.

10. El preu de la inscripció de la cursa de 10 km serà de 13 € i de 12 amb xip propi.
11. El lliurament de dorsals s'efectuarà el dia abans (pel matí a la parada del CEF FEM FORÇA, a la Festa de l'Esport, Av. Girona, 7), de 9:00 a 13:00 h.) i a la tarda al poliesportiu de 16:00 a 20:00 h., i el mateix dia de la cursa de 8:00 a 8:45 per la cursa de 10 km.
12. El tancament de les inscripcions serà el 2 de juny a les 23:00 hores o bé quan s'arribi al 800 participants.
13. El dia de la cursa no es faran inscripcions.
14. El dorsal haurà d'estar situat de manera ben visible
15. Es penalitzarà el no retornament del xip.
16. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin causar o rebre els participants, abans, durant o després de la cursa.
17. Tots els participants que finalitzin la cursa tindran una bossa amb obsequis.
18. Tindran trofeu els tres primers classificats de la general masculina i femenina i, el primer classificat de cada categoria (no acumulatius)
19. En cas d'abandonament és obligatori comunicar-ho a l'organització
20. Qualsevol altre cas no previst en el reglament serà resolt per l'organització.

MINICURSES: 1000 I 3000 METRES

- 1.- **SORTIDA 3000 m:**
8:15 h. davant el poliesportiu municipal. Av. Girona, 7
ARRIBADA: al mateix lloc.
- 2.- **SORTIDA 1000 m:**
8:40, davant el poliesportiu municipal. Av. Girona, 7
ARRIBADA: al mateix lloc.
3. **INSCRIPCIONS:** fins el dimecres 2 de juny a la recepció del poliesportiu municipal de 8 a 19 h, o el mateix dia de la cursa de 8.00 a 8.30 h
4. El lliurament de dorsals s'efectuarà dissabte 5 de juny davant del poliesportiu (parada Fondistes) i el mateix dia de la cursa de 8 a 8:30 h
5. **PREU:** gratuït

CATEGORIES (1000 m) M F
Prebenjamins 2003-2002 1r-2n Primària (7 i 8 anys)
Benjamins 2001-2000 3r-4r Primària (9 i 10 anys)
Alevins 1998-1998 5è-6è Primària (11 i 12 anys)

CATEGORIES (3000 m) M F
Infantil 1997-1996 1r-2n ESO (13 i 14 anys)
Cadet 1995-1994 3r-4r ESO (15 i 16 anys)
Juvvenil 1993-1992 1r-2n BATXILLERAT (17 i 18 anys)
6. Premis els tres primers classificats de cada categoria femení i masculí
7. Tots el participants quan finalitzin la cursa tindran una bossa amb obsequis (inclou samarreta commemorativa)

